

Co przygotowaliśmy?

Konkurs Fotograficzny

Tydzień Promocji Karmienia Piersią rozpocznie się 30.05.2016 otwarciem wystawy fotograficznej najpiękniejszych i najbardziej wzruszających zdjęć, na których zostało uwiecznione karmienie piersią nowo narodzonego dziecka. Szczegóły konkursu na stronie Szpitala Klinicznego im. ks. Anny Mazowieckiej www.szpitalkarowa.pl



Bezpłatna Poradnia Laktacyjna

Bezpłatne porady w Poradni Laktacyjnej dla kobiet, które urodziły dziecko w naszym szpitalu.

Kiedy? 30.05.16-03.06.16, godz. 8-15.

Zapisy! tel. 22 5966279

Dla kogo? Przyjdź do nas jeżeli:

1. Chciałybyś nauczyć się różnych pozycji przystawiania dziecka do piersi.
2. Nie wiesz jak poradzić sobie z bolesnymi brodawkami.
3. Masz wklęste lub płaskie brodawki.
4. Obawiasz się, że masz za mało pokarmu, dziecko się nie najada, nie wiesz, jak długo trzeba trzymać dziecko przy piersi.
5. Właśnie masz nawał mleczny lub zastój pokarmu i nie wiesz co robić.
6. Potrzebujesz pomocy w utrzymaniu laktacji również po powrocie do pracy.



Partner Strategiczny Tygodnia Promocji Karmienia Piersią

LACTOSAN
fix

Partnerzy Tygodnia Promocji Karmienia Piersią

medela



femaltiker

Bardzo nam pomogli

**KWARTALNIK
LAKTACYJNY**



30.05.2016-04.06.2016
**TYDZIEŃ PROMOCJI
KARMIENIA PIERSIĄ**

Dziecko jest tego warte!

Zapraszamy wszystkie kobiety w ciąży, młode mamy, ojców, a także babcie i dziadków do wzięcia udziału w Tygodniu Promocji Karmienia Piersią w Szpitalu Klinicznym im. ks. Anny Mazowieckiej przy Karowej 2 w Warszawie.

SZPITAL KAROWA

www.szpitalkarowa.pl

**Program Tygodnia Promocji Karmienia
Piersią na Karowej „Dziecko jest tego warte!”**

DLA WSZYSTKICH CHĘTNYCH Z WARSZAWY I OKOLIC

30 maja, poniedziałek

Holl Szpitala, wejście od ul. Dobrej

10.00 Otwarcie wystawy fotograficznej „Dziecko jest tego warte!”. Wręczenie nagród.

31 maja, wtorek

Sala wykładowa A, parter

13.00-15.00 **MLEKO MAMY DLA WCZEŚNIAKA** – warsztat otwarty dla rodziców dzieci urodzonych przedwcześnie. Zapraszamy wszystkich chętnych z Warszawy i całego województwa.

2 czerwca, czwartek

Sala wykładowa A, parter

13.00-15.00 **KARMNIENIE PIERSIĄ** – warsztat otwarty dla pacjentek w ciąży i po porodzie – zapraszamy wszystkich chętnych z Warszawy i całego województwa.

15.05-15.20 **LACTOSAN – KARMNIENIE PIERSIĄ TO NAJPIĘKNIEJSZY DAR MAMY DLA DZIECKA**. Spotkanie z Partnerem Strategicznym Tygodnia Promocji Karmienia Piersią firmą Polpharma, producentem herbatki wspomagającej laktację Lactosan Fix.

4 czerwca, sobota

Sala wykładowa na parterze

10.00-11.00 **JAK WSPIERAĆ MŁODE MAMY** – zapraszamy Babcię i Dziadków oraz wszystkich bliskich młodych mam. Zapisy na warsztat: kalina@szpitalkarowa.pl lub tel. 22 59 66 418, pn.-pt. w godz. 8.30-15.00.

Ogłoszenie Konkursu organizowanego przez Partnera Strategicznego Tygodnia Promocji Karmienia Piersią – Polpharmę, producenta herbatki Lactosan Fix.

11.15-12.10 **URODZIŁAM I CO DALEJ?** – zapraszamy kobiety w ciąży i po porodzie. Zapisy na warsztat: kalina@szpitalkarowa.pl lub tel. 22 59 66 418, pn.-pt. w godz. 8.30-15.00.

12.20-12.35 **STYMULACJA LAKTACJI U MAM WCZEŚNIAKÓW. WYNIKI BADANIA FEM**. Spotkanie z Partnerem Tygodnia Promocji Karmienia Piersią – firmą Holbex, producentem preparatu Femaltiker.

12.40-13.30 **PRAWA MATKI KARMIĄCEJ W PRACY**. Jak poradzić sobie z karmieniem piersią w przestrzeni publicznej.

13.35-15.00 Spotkanie z braffitterką, indywidualne konsultacje z braffitterką.

15.10-15.45 **ODŻYWIANIE W CZASIE LAKTACJI**, parę słów o mitach.

15.50-16.10 **LACTOSAN – KARMNIENIE PIERSIĄ TO NAJPIĘKNIEJSZY DAR MAMY DLA DZIECKA**. Spotkanie z przedstawicielami Polpharmy, producenta herbatki Lactosan Fix, Partnera Strategicznego Tygodnia Promocji Karmienia Piersią. Rozstrzygnięcie konkursu i wręczenie nagród.

16.15-17.00 Jak rozszerzać dietę maluchów po szóstym miesiącu życia.



**Program Tygodnia Promocji Karmienia
Piersią na Karowej „Dziecko jest tego warte!”**

DLA PACJENTEK PRZEBYWAJĄCYCH W SZPITALU.

Pacjentki naszego szpitala, ciężarne i po porodzie zostaną objęte programem edukacyjnym „Dziecko jest tego warte!”.

Celem tego programu jest:

- upowszechnianie wiedzy o znaczeniu pokarmu kobiecego dla noworodka,
- pomoc w podjęciu karmienia piersią i nauka techniki karmienia piersią,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów związanych z karmieniem piersią.

30 maja, poniedziałek.

Oddziały patologii ciąży i Blok porodowy.

10.30-12.00 **KARMNIENIE PIERSIĄ** – warsztat dla pacjentek w ciąży.

31 maja, wtorek.

Oddział położniczo-noworodkowy

10.30-12.00 **KARMNIENIE PIERSIĄ** – warsztat dla pacjentek po porodzie.

1 czerwca, środa.

Oddział patologii ciąży

10.30-12.00 **KARMNIENIE PIERSIĄ** – warsztat dla pacjentek w ciąży.

2 czerwca, czwartek.

Oddział położniczo-noworodkowy

10.30-12.00 **KARMNIENIE PIERSIĄ** – warsztat dla pacjentek po porodzie.

3 czerwca, piątek.

Oddział patologii ciąży i Blok porodowy

10.30-12.00 **KARMNIENIE PIERSIĄ** – warsztat dla kobiet w ciąży.

Warsztaty prowadzą:

Położne, Doradcy Laktacyjni: Agnieszka Muszyńska, Magdalena Zając, Beata Kościńska-Klasa, Karolina Zwierz, Małgorzata Pietruszka, Małgorzata Kujko-Wiśniewska (Edukator ds. Cukrzycy).

Pielęgniarka, Doradca Laktacyjny: Agnieszka Paderewska.

Położne i pielęgniarki: Jolanta Dudziej, Agnieszka Dziubak, Iza Mikulak, Katarzyna Jagielska, Joanna Środa, Anna Usowicz.

Neonatolodzy: Konsultanci Laktacyjni – Agata Serwadowska-Bargieł, Karolina Lipska Karpińska; Doradca Laktacyjny – Katarzyna Jasińska.

Psycholodzy: Agnieszka Waś, Bożena Cieślak-Osik.

Promotorki Karmienia Piersią: Izabela Sztandera, Izabela Frankowska-Olech, Monika Zielińska (dietetyk).

Dla lekarzy

1 czerwca, środa

Sala wykładowa B

8.30-9.00 **NOWE SPOJRZENIE NA PATOGENEZĘ I LECZENIE ZAPALEŃ PIERSI**. Prowadzi dr n. med. Magdalena Nehring-Gugulska, dyrektor niepublicznej placówki edukacyjnej – Centrum Nauki o Laktacji, Międzynarodowy Konsultant Laktacyjny.