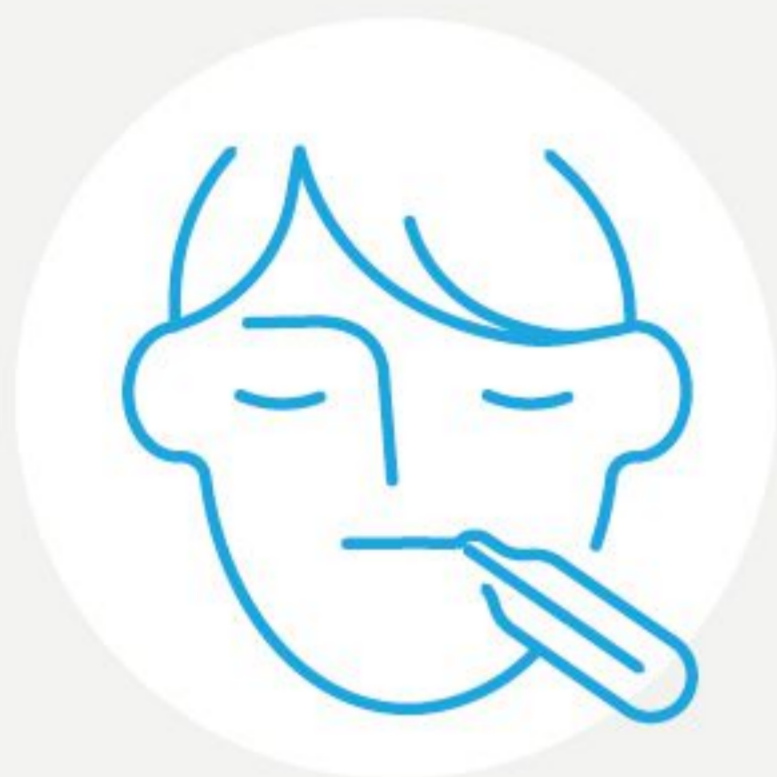


CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

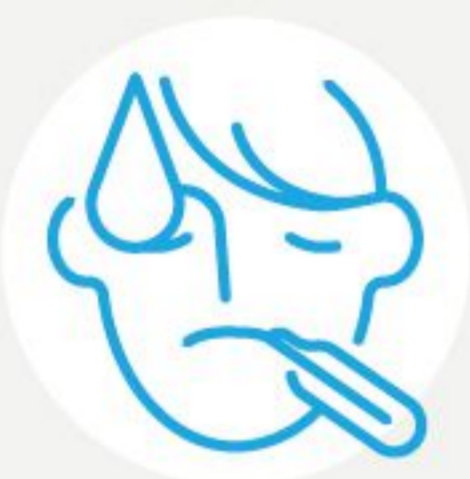


Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie

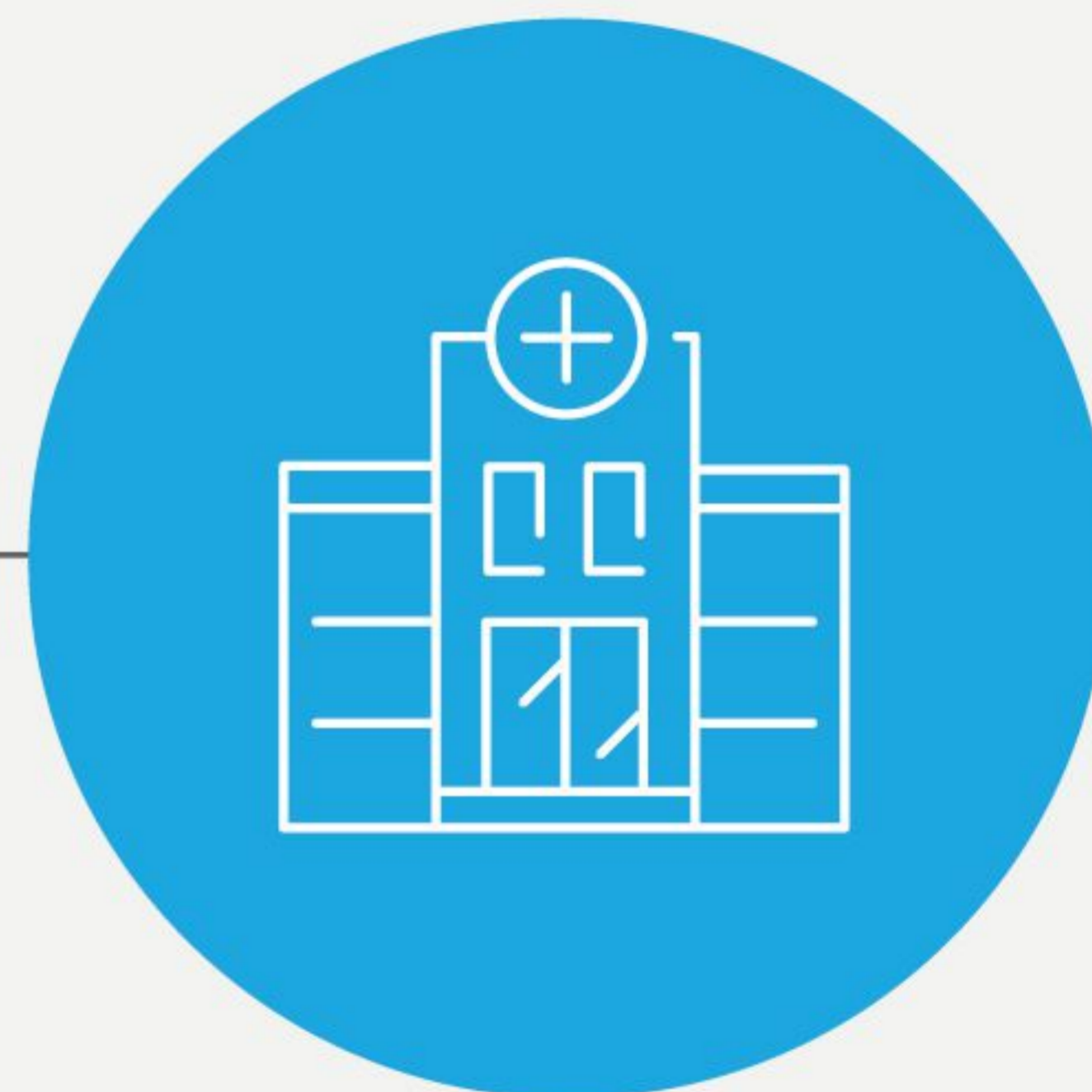


Zachowaj zasady higieny

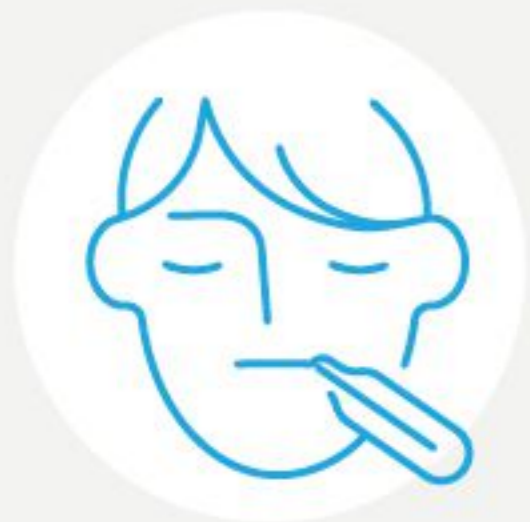
W przypadku wystąpienia



gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się na oddział zakaźny, unikając transportu publicznego.



CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie

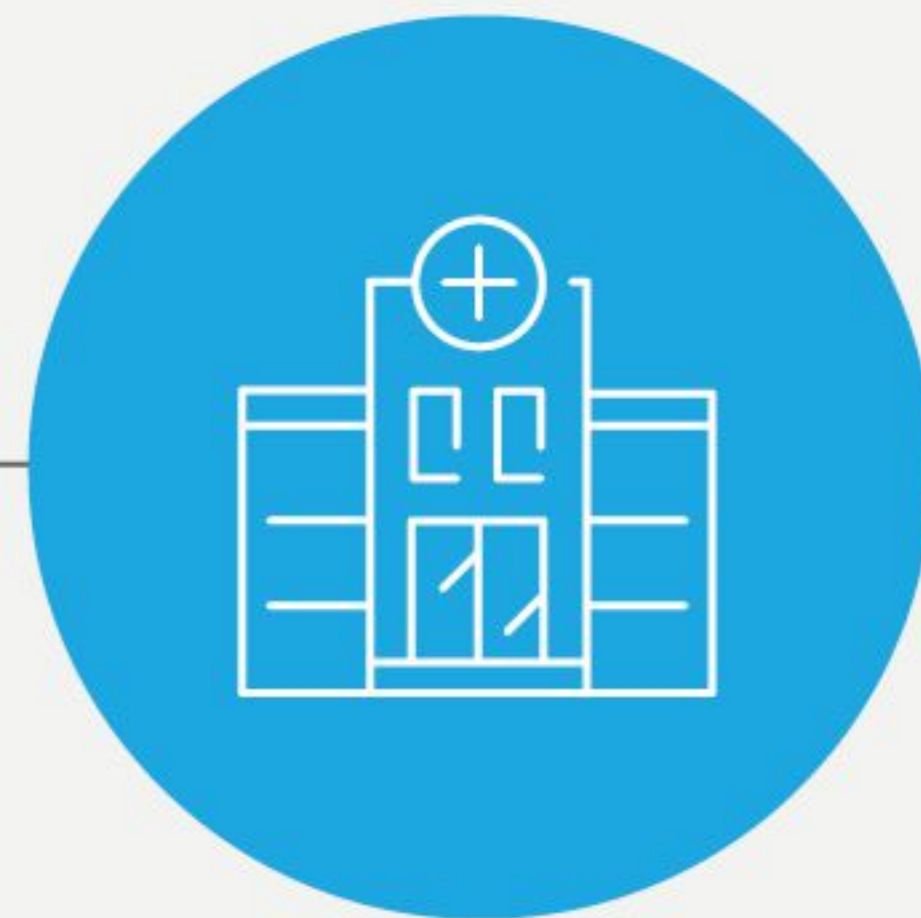


Zachowaj zasady higieny

W przypadku wystąpienia



gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się na oddział zakaźny, unikając transportu publicznego.



CZEGO **NIE ROBIĆ** PODCZAS KWARANTANNY?



Nie opuszczaj domu



Nie wychodź z domu



Nie spotykaj się innymi osobami



Jeśli to niemożliwe, ogranicz kontakt i zachowaj odstęp wynoszący **min. 2 metry**

CZEGO **NIE ROBIĆ** PODCZAS KWARANTANNY?



Nie opuszczaj domu



Nie wychodź z domu

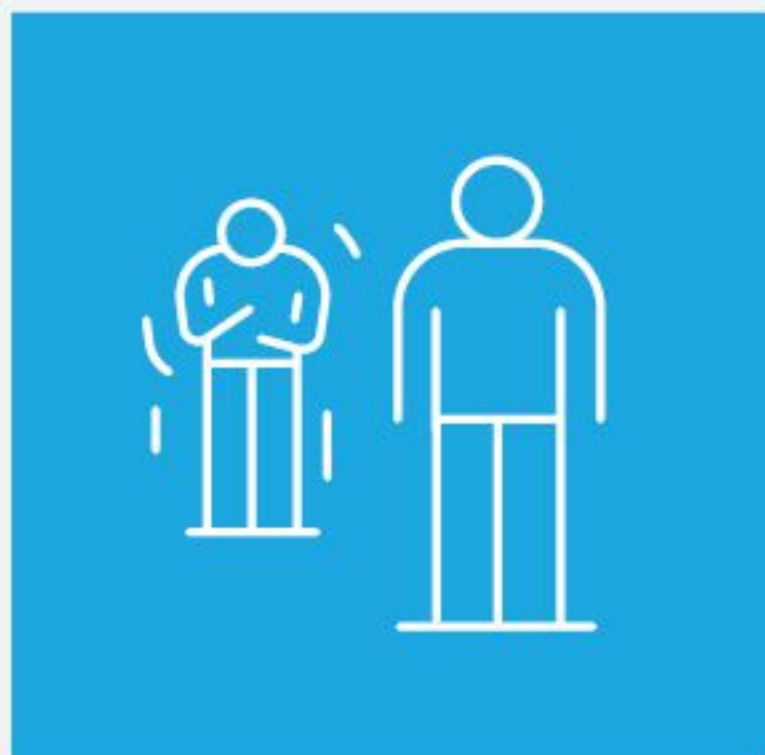


Nie spotykaj się innymi osobami



Jeśli to niemożliwe ogranicz kontakt i zachowaj odstęp wynoszący **min. 2 metry**

CO POWINIENIENIEŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANNIE?



Nakładana jest na osoby zdrowe, które miały styczność z **osobami chorymi**



lub na osoby podejrzane o **zakażenie koronawirusem.**

TRWA 14 DNI

ale o tym decyduje lekarz.

CO POWINIENIENIŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANNIE?



Nakładana jest na osoby zdrowe, które miały styczność z **osobami chorymi**

TRWA 14 DNI

ale o tym decyduje lekarz.



lub na osoby podejrzane o **zakażenie koronawirusem.**

